**JADŁOSPIS 03.02.2025-09.02.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 03.02.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( rolada z polędwiczką) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały, śmietana) **(7,9,10),** makaron spaghetti 150g , sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 130g ( łopatka wieprzowa, cebula, passata pomidorowa) **(9,10),** kompot wieloowocowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (polędwica sopocka) , pomidor 50g |
| **WTOREK 04.02.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasztet 150g, **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (konserwa wojskowa) 100g, sałata | Zupa ogórkowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, filet z kurczaka (filet z kurczaka, jajko) **(3,9,10)** , fasolka szparagowa na parze 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Kisiel cytrynowy z owocami 250ml | Herbata 200ml, frytki 150 g, shorma wieprzowa 150g (łopatka wieprzowa) **(9,10)**, sos czosnkowy 50g, sałatka z kapusty pekińskiej 120g |
| **ŚRODA 05.02.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek twarogowy 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Krupnik z płatków owsianych 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, płatki owsiane) **(1,9,10)**, kopytka 150g, gulasz wieprzowy 130g **(9,10)**, surówka z buraczka 120g, kompot z owoców leśnych 200ml (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt. | Herbata 200ml,  Pizza z szynką i pieczarkami 200g, ketchup **(7,9,10)** |
| **CZWARTEK 06.02.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (szynka bankietowa) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (kiełbasa krakowska), **(9,10)** 100g, sałata | Bigos 200g **(9,10)**, bułka pszenna, kiełbasa na ciepło 150g **(9,10)**, ketchup, lemoniada cytrynowa 200ml (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** sałatka z tuńczykiem 200g (tuńczyk, makaron pszenny, kukurydza, ogórek konserwowy, majonez) **(3,7)** |
| **PIĄTEK 07.02.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, jajko gotowane z majonezem 150g, **(3,7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (szynka z czarnuszką), sałata | Zupa jarzynowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, warzywa, śmietana) **(7,9,10)**, ryż 150g, ryba po grecku 150g, (miruna, włoszczyzna, passata pomidorowa) **(3,4)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (szynka mamma mia) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 08.02.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (kiełbasa szynkowa) **(9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Grochówka 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, groch,) **(9,10)**, naleśniki z dżemem kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Wafelek Grzesiek 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (kiełbasa piwna) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 09.02.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** ser żółty 100g **(7)**, papryka czerwona 50g |  | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny, passata pomidorowa) **(9,10)**, ziemniaki 150g, udko z kurczaka 130g **(9,10)** sałata ze śmietaną 120g **(7)**, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Paluszki 100g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (baleron) **(9,10)**, pomidor 50g |